

## Att tillföra Äldreomsorgsplan för Sigtuna kommun 2015 – 2024

Äldreomsorgsplan 2015 – 2024 lägger grunden för ett resultatnriktat samarbete för utveckling av äldreomsorgen i Sigtuna kommun. Planen tillsammans med brister emellertid betr. konkreta förslag som utvecklar äldreomsorgen – ”vad göra, varför, när, till vilken kostnad och ansvar”.

Exempelvis de viktiga frågorna: ”Hur skall de äldres största problem, **ensamheten**, motverkas?” och ”Hur skall den **otrygghet** inför att få hjälp vid akut behov av hjälp och stöd som kvarboendepincipen till livets slut bidrar till bemötas?” (Enl. Äldre- och omsorgsnämndens värdegrund ”Att känna sig trygg är ett grundläggande behov.”)

Stöd för att komma till rätta med detta erbjuder förebilder som [Uppsala kommun](#) med 205 000 invånare som har 20 träffpunkter resp. [Piteå kommun](#) med 41 000 invånare som bygger ett äldrecentrum med 36 korttidsplatser. Vidare en **vision** för äldreomsorgen som exempelvis ”Bidra till alla kommuninvånares möjligheter att **tillsammans med andra** uppleva ett **aktivt** och **tryggt** slut på livet vid bästa möjliga **hälsa**, psykiskt och fysiskt”. (*Hållbarhet är ett övergripande begrepp för utveckling av Sigtuna kommun. Hållbar utveckling inriktas mot social hållbarhet inom planetens (ekologiska) gränser. **Jämlig hälsan kan ses som ett övergripande mått på social hållbarhet***) Och en möjlig **målbild** - exempelvis ”Sigtunas äldreomsorg 2019 – en framtidsbild” behövs.

Med stöd av vision, framtidsbild och förebilderna Uppsala och Piteå föreslås följande två förslag till åtgärder att tillföras Äldreomsorgsplan 2015 – 2024.

**Förslag åtgärd 1** En gemensam uppfattning är att **ensamhet** är äldre kommun-invånarnas största problem. **Kommunen beslutar** därför etablera träffpunkter under kommunalt samordningsansvar. Det sker med Uppsalas erfarenheter som vägledning. Beräknad årlig kostnad 3,5 milj. exkl. lokalkostnader. Beräknat antal besök per år 35 000 (skattningar med stöd av siffror från Uppsala). Etablering sker successivt med början i Sigtuna stad 2015. Kostnad 0.5 milj. exkl. lokal. Mål antal besök på årsbasis 7 000

**Förslag åtgärd 2.** De obligatoriska kvarboendepincipen inför livets slut medför **otrygghet** om något ”skulle hända”/när ”det händer”. **Kommunen beslutar** undersöka vad som skulle kunna göras genom att med stöd av bland annat erfarenheter från Piteås projekt 2013 - 2017. ”Framtidens äldreomsorg i Piteå kommun” minska otryggheten. Det sker med ett i kommunen centralt planerat äldrecentrum med samlad empati, kompetens, resurser och korttidsplatser om det händer/när det händer. Ett sådant äldrecentrum innebär en investering på storleksordningen 70 milj.

**Sammanfattningsvis, med föreslagna åtgärder blir äldreomsorgsplanen ett operativt hjälpmedel** som bidrar till att infria långsiktig hållbarhet. Skissade kostnader, tidplan och ansvar för de investeringar som krävs tillförs. Mål/indikatorer formuleras och följs upp.

**Förebild Uppsala** 205 000 invånare, 20 träffpunkter, 17 restauranger för seniorer med lunch 40 kr 185 000 besök, kostnad 16 milj. exkl. lokaler, kommunal ledning-

**Förebild Piteå** 41 000 invånare projekt ”Framtidens äldreomsorg 2013 – 2017”, renodling av demensboende och övrigt vårdboende, från övrigt boende till trygghetsboende med satsning på träffpunkter, nytt äldrecentrum centralt i Piteå med 36 korttidsplatser och samlat stöd- och omsorgskompetens. Investering 67 milj.